

Ausschreibung zum 10. Mönchshof Kessellauf am Samstag, den 17. September 2011 im Sportzentrum Kulmbach / Weiher

Herzlich willkommen zum Kessellauf 2011! Hier dürfen sich nicht nur die Schnellsten als Sieger fühlen, sondern alle, die am 17.09.2011 die Ziellinie überqueren. Der Lauf durch den Kessel und Kulmbacher Forst mit Start im Sportzentrum Weiher wird für Sie ein unvergessliches Erlebnis. Der Kessellauf, 1979 durch den ATS Kulmbach erstmals ausgetragen und nach einer 15 jährigen Pause 2002 wieder neu aufgelegt, ist mittlerweile wieder ein fester Bestandteil im oberfränkischen Laufkalender.

Rahmenprogramm: Begrüßung, Musik, Hüpfburg, Spielmobil, Verlosung, etc..

Klasseneinteilung/Wertung: Die Klassen werden getrennt (Männer und Frauen) entsprechend der DLO-Wertung nach Jahrgangsklassen eingeteilt. Mannschaftswertung erfolgt nicht getrennt nach Männern und Frauen. Die jeweils 3 schnellsten Teilnehmer oder Teilnehmerinnen eines Vereins / einer Gruppe bilden eine Mannschaft für die Mannschaftswertung. Für Nordic-Walking/Walking erfolgt zwar Zeitnahme, aber keine Einlaufwertung. Ebenso wird auch in diesem Jahr wieder die teilnehmerstärkste Mannschaft mit einem Sachpreis ausgezeichnet.

Veranstalter und sportlicher Ausrichter: ASV Triathlon Kulmbach e.V.

Anmeldungen:

Bitte senden oder faxen Sie bis zum 15.09.2011 das anhängende Anmeldeformular vollständig ausgefüllt und unterschrieben zurück, oder melden Sie sich einfach per Internet unter www.ausdauersport-kulmbach.de an. Für Mannschaftswertungen ist es unerlässlich, die Rubrik „Verein“ auszufüllen. Bitte auf einheitliche Schreibweise des Vereinsnamens achten!

Als Meldebestätigung gilt die aktuelle Starterliste im Internet. Ab Freitag, den 16.09.2011 werden **Nachmeldungen** nur gegen eine **Gebühr von 5 €** bearbeitet.

Anschrift:

Bernd und Hanna Roßberg
Wilhelm-Meussdoerffer-Strasse 4
95326 Kulmbach
E-Mail: kessellauf@ausdauersport-kulmbach.de
Telefax-Nr. 09221/67733

Startgebühren (bis 28. August 2011):

Bambinilauf (400m):	kostenlos
Schülerlauf (1000m):	kostenlos
Hobbylauf, Walking und Nordic Walking (7,2km):	4,00 Euro
Hauptlauf (14,3km):	5,00 Euro

Startgebühren (ab 29. August 2011):

Bambinilauf (400m):	kostenlos
Schülerlauf (1000m):	1,00 Euro
Hobbylauf, Walking und Nordic Walking (7,2km):	5,00 Euro
Hauptlauf (14,3km):	7,00 Euro

Ab dem 16.09.2011 zzgl. 5 Euro Nachmeldegebühr fällig (nicht für Bambinilauf). Mit der Anmeldung erfolgt die Erteilung einer einmaligen Einzugsermächtigung für die Bezahlung der Startgebühr im Lastschriftverfahren.

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind am 17.9.2011 vor Ort gegen Barzahlung von 10:30 Uhr bis 13:15 möglich.

Teilnehmerlimit: 500 Personen

Zeitplan:

10.30 Uhr bis 13.00 Uhr	Abholung der Startunterlagen und Nachmeldungen.
Ab 12.30 Uhr	Können Kinder zur Betreuung beim Spielmobil abgegeben werden.
Um 13.30 Uhr	Start des Bambinilaufes auf der Laufbahn im Stadion.
Um 13.40 Uhr	Start des Schülerlaufes auf der Laufbahn im Stadion. (Eltern können ihre Kleinen begleiten)
13.45 Uhr bis 13.55 Uhr	Startaufstellung für alle Teilnehmer
Um 14.00 Uhr	Start zum 10. Mönchshof-Kessellauf
Ca. 16.00 Uhr	Siegerehrung mit Tombola

Zentrum des Geschehens: Ist das Sportzentrum Kulmbach Weiher. Nachmeldung, Startunterlagenausgabe, Start, Zieleinlauf, Verpflegung, WC/Duschmöglichkeiten, Gepäckaufbewahrung und Parkmöglichkeiten befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Streckenbeschreibung: Es wird teilweise auf Asphalt aber größtenteils auf geschotterten Waldwegen durch den Kulmbacher Kessel und Forst gelaufen. Start und das Ziel befinden sich für alle Läufer und Walker auf der Laufbahn im Stadion. Die Strecke des Hauptlaufes ist sehr hügelig und anspruchsvoll. Der Hobbylauf über 7,2km ist ebenfalls hügelig, aber deutlich einfacher zu bewältigen. Eine genauere Beschreibung der Strecken mit Karte und Höhenprofil ist im Internet unter www.ausdauersport-kulmbach.de zu finden. Der Verlauf der Strecken ist mit Markierungen auf dem Boden der Wege und mit Trasierband gekennzeichnet. An problematischen Stellen ist ein Helfer postiert. Für den **Bambinilauf** muß eine Stadionrunde absolviert werden. Beim **Schülerlauf** erfolgt der Start im Stadion und führt auf der Strecke des Hauptlaufes bis zum Wendepunkt an der Forstlahmer Strasse. Zurück geht's über die gleiche Strecke ins Stadion.

Streckenbesichtigung/Probeläufe: Traditionell werden Mitte August sowie etwa zwei Wochen vor der Veranstaltung zwei Probeläufe vom Veranstalter durchgeführt. Hier kann jeder Interessierte mitlaufen (kostenlos). Der Termin wird durch die Presse oder im Internet unter www.ausdauersport-kulmbach.de bekannt gegeben.

Verpflegung: Eine Verpflegungsstelle mit Wasser und Mineraldrinks ist auf der Strecke über 14,3km eingerichtet. Die Läufer kommen hier zweimal vorbei (etwa bei km5 und km9,3). Auf der kürzeren Strecke wird bei sehr hohen Temperaturen ebenfalls

eine Verpflegungsstelle eingerichtet. Endverpflegung mit verschiedenen Getränken und Obst gibt es für alle Teilnehmer im Zielbereich.

Anfahrt:

Von der B 85 aus Richtung Bayreuth: Kurz vor Kulmbach bei der Firma Fischer und Jistel Lichtwerbung (ist nicht zu übersehen) links von der B 85 abbiegen und den Berg runter fahren bis zur Brücke. Vor der Metzgerei und Gaststätte Schramm rechts abbiegen, durch die Unterführung der B 85 fahren und danach gleich links immer der Vorfahrtstrasse folgen (Achtung hier ist mehrmals auf rechts vor links zu achten!!!). Nach knapp 2 km direkt nach der Realschule (Gebäude mit blauer Verkleidung auf der linken Seite) links abbiegen und auf dem Großparkplatz parken.

Aus Richtung Lichtenfels / Kronach / Untersteinach: Auf der B 289 Ausfahrt Richtung Bayreuth fahren und auf der Brücke bzw. danach auf der rechten Spur einordnen und immer geradeaus weiterfahren. Nach der 3. Ampel und an der Tankstelle vorbei wird diese Spur zur Rechtsabbiegespur. Hier weiterfahren und auf der Vorfahrtstrasse bis zum TÜV-Gebäude bleiben. Nach dem TÜV rechts abbiegen und den Berg hochfahren. Nach etwa 500m ist der Großparkplatz auf der rechten Seite dann nicht mehr zu übersehen.

Aus der Innenstadt von Kulmbach: Stadtauswärts über Kreuzung Hotel Ertl Richtung Bayreuth fahren, beim Hansa Hotel links abbiegen und die Weihererstrasse hochfahren. Immer geradeaus weiter fahren bis zum Großparkplatz vor der Realschule (großes Gebäude mit blauer Verkleidung).

Ärztliche Betreuung: BRK Kulmbach.

Zeitmessung: Die gelaufenen Zeiten werden per Hand gestoppt und unmittelbar durch den Computer zur Auswertung erfasst.

Ergebnisauswertung: Die Wertung erfolgt in der Reihenfolge des Zieleinlaufs. Ergebnislisten werden direkt nach dem Wettkampf aufgehängt und im Internet unter www.ausdauersport-kulmbach.de veröffentlicht.

Preise/Pokale: Jeweils der Sieger getrennt nach Damen und Herren des Hauptlaufes und des Rundschau cups erhält einen Pokal. Die Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Sachpreise. Die teilnehmerstärkste Mannschaft erhält ebenfalls einen Sachpreis. Jeder Teilnehmer am Bambini- und Schülerlauf erhält eine Medaille. Verlosung mit zahlreichen Sachpreisen für alle Teilnehmer. Urkunden im Internet.

Haftung:

Die Veranstalter oder deren Vertreter und Beauftragte haften nicht für Schäden und Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme am „Kessellauf“ entstehen können. Dies gilt auch für die Sponsoren, die Stadt Kulmbach und die Besitzer privater Wege bzw. deren Vertreter.

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Mit meiner Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit den Organisationsrichtlinien und die Bereitschaft, den Anweisungen der Helfer Folge zu leisten. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen. Ich versichere, dass mein genanntes Geburtsdatum richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist

bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache oder wenn ich mich von Personen auf Sportgeräten (Inline-Skates, Fahrrädern o. Ä.) begleiten lasse. Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert. Wir bitten auch kleinere Unfälle dem Veranstalter zu melden, um eventuelle Schwachstellen beheben zu können.

Versicherung:

Der Veranstalter ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter versichert. Die Versicherung erstreckt sich nicht auf Schadensfälle außerhalb der Laufstrecke, des Start- und Zielgeländes.

Wir wünschen viel Erfolg!
Kessellauf Team

Anmeldeformular zum 9. Mönchshof Kessellauf

Name:	Vorname:	
Geburtsdatum:	Verein:	
Strasse/H-Nr:	Plz/Ort:	
Wettkampf	Geschlecht:	
<input type="checkbox"/> Bambinilauf 400 m	<input type="checkbox"/> männlich	
<input type="checkbox"/> Schülerlauf 1000 m	<input type="checkbox"/> weiblich	
<input type="checkbox"/> Rundschau Cup 7,2 km		
<input type="checkbox"/> Nordic Walking 7,2 km		
<input type="checkbox"/> Hauptlauf 14,3km		
	Telefon:	
	Fax:	
	E-Mail:	
Zahlungsweise:	<input type="checkbox"/> zum Einzug der Startgebühr	
Bankverbindung:		
Bank:	Blz:	Konto: