

**Ausschreibung zum 24. Kulmbacher Volks-, Jugend-,
Schüler- und Inklusionstriathlon am Sonntag den 23.
Juli 2023 im Freibad Kulmbach**



Distanzen:

Volkstriathlon:	500 m Schwimmen 20 km Radfahren 5 km Laufen
Junioren:	500 m Schwimmen 20 km Radfahren 5 km Laufen
Jugend A:	500 m Schwimmen 20 km Radfahren 5 km Laufen
Staffel:	500 m Schwimmen 20 km Radfahren 5 km Laufen
Familienstaffel:	400 m Schwimmen 10 km Radfahren 2,5 km Laufen
Jugendstaffel:	400 m Schwimmen 10 km Radfahren 2,5 km Laufen
Jugend B:	400 m Schwimmen 10 km Radfahren 2,5 km Laufen
Schüler A:	400 m Schwimmen 10 km Radfahren 2,5 km Laufen
Schülerstaffel:	200 m Schwimmen 5 km Radfahren 1,0 km Laufen
Schüler B:	200 m Schwimmen 5 km Radfahren 1,0 km Laufen
Schüler C:	100 m Schwimmen 2,5 km Radfahren 0,4 km Laufen
Inklusionstriathlon:	100 m Schwimmen 2,5 km Radfahren 0,4 km Laufen

Veranstalter: ASV Triathlon Kulmbach e. V.

Startgelder:

Volkstriathlon, Junioren und Jugend A	Bis 30.04.2023 35€	Bis 07.07.2023 40€	Bis 07.07.2023 45€
Jugend-B, Schüler-A Schüler-B, Schüler-C	Bis 30.04.2023 15€	Bis 07.07.2023 20€	Bis 07.07.2023 25€
Familien-, Staffel- und Jugendstaffel	Bis 30.04.2023 35€	Bis 07.07.2023 40€	Bis 07.07.2023 45€
Schülerstaffel,	Bis 30.04.2023 25€	Bis 07.07.2023 30€	Bis 07.07.2023 35€
Inklusionstriathlon:			Kostenlos

Altersklassen:

Schüler C:	8 u. 9 Jahre (Jahrgänge '14 u. '15)
Schüler B:	10 u. 11 Jahre (Jahrgänge '13 u. '12)
Schüler A:	12 u. 13 Jahre (Jahrgänge '11 u. '10)
Jugend B:	14 u. 15 Jahre (Jahrgänge '09 u. '08)
Jugend A:	16 u. 17 Jahre (Jahrgänge '07 u. '06)
Junioren:	18 u. 19 Jahre (Jahrgänge '05 u. '04)
Volkstriathlon:	alle Erwachsenenklassen
Inklusionstriathlon:	alle Altersklassen ab 8 Jahren (Jahrgang '15)

Preise: Schüler und Jugend-B Wettbewerbe: Pokale für die Ersten jeder AK. Urkunden zum Ausdruck aus dem Internet. Medaillen für alle Finisher.

Volkstriathlon, Junioren und Jugend A: Pokale für die Gesamtersten. Medaillen für die Gewinner der Altersklassen. Urkunden zum Ausdruck aus dem Internet.

Staffeln : Sachpreise für die besten Staffeln. Wertung nach Staffel, Familien-, Jugend- und Schülerstaffel.

Urkunden zum Ausdruck aus dem Internet.

Inklusionstriathlon: Extrapreise für alle Teilnehmer.

Unter allen Teilnehmern findet im Anschluss an die Siegerehrung eine Verlosung von Sachpreisen statt.

Anmeldungen: Bitte bevorzugt über das Internet unter

www.ausdauersport-kulmbach.de

vornehmen. In Ausnahmefällen auch per Anmeldeformular (oder Kopie) an die angegebene Meldeadresse. **Nachmeldungen** sind vor Ort am Veranstaltungstag bis ca. 30 Minuten vor Wettkampfstart gegen eine **zusätzliche Bearbeitungsgebühr 5 €** möglich.

Anmeldeschluß: 20. Juli 2023

Durchführung und Bedingungen: Der Start erfolgt in 4 - 5 Startgruppen. Erste Startgruppe ist der Volkstriathlon zusammen mit Jugend A und Junioren. Maximal 8 Athleten schwimmen auf jeweils einer Bahn des 50 Meter Beckens im Freibad. Sollte beim Volkstriathlon die Teilnehmerzahl die Beckenkapazität überschreiten, wird in zwei Blöcken im Abstand von 15 Minuten gestartet. Anschließend Radfahren (Helmpflicht!) auf teilweise öffentlichen Straßen. Es muss unbedingt die Straßenverkehrsordnung eingehalten werden. Nach dem Radfahren erfolgt sofort der Wechsel zum Laufen. Auch das Laufen findet teilweise auf öffentlichen Straßen statt, dabei muss besonders auf Anliegerverkehr geachtet werden.

Ausrüstung:

Schwimmen: Badebekleidung

Radfahren: Verkehrstüchtiges Fahrrad/Rennrad/ Mountainbike, **Helmpflicht**, Turn- oder Radschuhe, Sportbekleidung

Achtung:

In den Schüler- und Jugendklassen ist eine maximale Übersetzung (Ablauflänge) laut DTU Sportordnung vorgeschrieben.

Übersetzungsbeschränkungen (Ablauflänge)
Schüler A, B, C – 5,66 m, Jugend B – 6,10 m

Laufen: Turn- oder Laufschuhe, Sportbekleidung

Die Startnummer muss beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne getragen werden.

Regelkonformitätserklärung: Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Antidopingordnung, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Internationale Rennen im Bereich der DTU werden nach den **internationalen** Regeln durchgeführt. Diese können beim Veranstalter und am Wettkampftag eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an.

Staffeln, Familien-, Jugend- und Schülerstaffeln:

Eine Staffel besteht mindestens aus mindestens 2 oder maximal aus 3 Personen. Teilnehmer unter 18 Jahren dürfen innerhalb einer Staffel keine zwei Einzeldisziplinen hintereinander durchführen (Der Schwimmer darf auch laufen).

Bei der Jugendstaffel starten Teilnehmer ab der Schülerklasse A, ab Jahrgang 2010. Der jüngste Teilnehmer muss mindestens Jahrgang 2010 sein der älteste 2006.

Bei der Schülerstaffel starten die Teilnehmer der Altersklasse Schüler B die Jahrgänge 2013 und 2012. Das Mindestalter für die Schülerstaffel ist 10 Jahre (Jahrgang 2013).

Auch für den Radfahrer in einer Jugend- oder Schülerstaffel muss die Abrolllänge kontrolliert sein.

Für alle anderen Staffeln ist das Mindestalter der Staffelteilnehmer 12 Jahre (Jahrgang 2011).

Bei der Familienstaffel muss ein Teilnehmer zwischen 12 und 18 Jahren alt sein.

Inklusionstriathlon: Begleitung und Hilfestellungen jeglicher Art durch Begleitpersonen/BRK/DLRG sind in allen drei Disziplinen möglich.

Zentrum des Geschehens: Ist das Freibad Kulmbach. Startunterlagenausgabe, Wechselbereiche, Zieleinlauf, und Verpflegung befinden sich in unmittelbarer Nähe. Duschmöglichkeiten gibt es im Freibad.

Haftung: Mit meiner Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis mit den Organisationsrichtlinien und die Bereitschaft, den Anweisungen der Helfer Folge zu leisten. Mein Trainings- und Gesundheitszustand entspricht den Anforderungen des Wettkampfs. Für den technischen Zustand des von mir verwendeten Materials bin ich selbst verantwortlich. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter und Ausrichter, sowie dessen Helfer oder Beauftragte, die Stadt Kulmbach sowie sonstige Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen. Des weiteren übernimmt der Veranstalter für entgegengenommenes Eigentum der Teilnehmer keinerlei Haftung. Soweit ich mich auf öffentlichen Straßen bewege beachte ich die geltende Straßenverkehrsordnung. Wir bitten auch kleinere Unfälle, oder Stürze dem Veranstalter zu melden, um eventuelle Schwachstellen beheben zu können.

Wettkampfstrecken

Schwimmen: Bis zu 8 Schwimmer pro 50 m Bahn im beheizten Freibad Kulmbach. Beim Inklusionstriathlon ist Aquajogging und die Nutzung einer Schwimmhilfe erlaubt.

Radfahren:

Inklusions-, Schüler-, Jugend-, und Staffelwettbewerbe: Wendepunktstrecken mit flachem Profil. Wendepunkt ist eindeutig gekennzeichnet. Die Teilnehmer des Inklusionstriathlons dürfen mit Rad-, Handbike oder Dreirad an den Start gehen. Eine Begleitung durch einen Betreuer/in ist erlaubt.

Volkstriathlon, Junioren und Jugend A: Wendepunktstrecke (Radweg Freibad / Kauerndorf / Fölschnitz / See / Wendepunkt Ortseingang Hegnabrunn)

Laufen: Wendepunktstrecken mit leicht hügeligem Profil. (Freibad/Untere Buchgasse Richtung Fölschnitz). Die Teilnehmer des Inklusionstriathlons dürfen sich von einem Betreuer/in begleiten lassen.

Zeitplan:

7:30 Uhr: Einlass und Anmeldung

Bis 8:30 Uhr Check-In Volkstriathleten/Junioren/Jugend A und Staffeln

Ca. 8:30 Uhr: Wettkampfbesprechung

9:00 Uhr: Start Volkstriathlon, Junioren und Jugend A

10:00 bis 10.45 Uhr: Check-In für Jugend B, alle Schüler-Klassen und Inklusionstriathleten

11 Uhr: Start Jugend B, Schüler A, Jugend- und Familienstaffel

11:45 Uhr: Start Schüler B und Schülerstaffel

12:15 Uhr: Start Schüler C und Inklusionstriathleten

Ab 12:00 Uhr: Check-Out – Rad gegen Startnummer

Ca. 13:15Uhr: Siegerehrung + Tombola

Abrollängenkontrolle für Schüler und Inklusion-Schüler von

9:30Uhr bis 10:30Uhr im Eingangsbereich Freibad.

Ohne Kontrolle kein Start!

Hinweis: Für das Einstellen der richtigen Abrolllänge ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Vor Ort erfolgt nur die Kontrolle der Abrolllänge. Schüler A, B, C – 5,66 m, Jugend B – 6,10 m. Die Abrolllänge ist die im größten Gang zurückgelegte Strecke bei einer Pedalumdrehung. Am besten misst man die Strecke in dem das Rad gerade rückwärts geschoben wird

.Anfahrt: A 70; Ausfahrt Kulmbach, Richtung Kulmbach, Beschilderung Krankenhaus / Klinikum folgen, dann Richtung Freibad. Es sind genügend Parkplätze am Freibad vorhanden.

Meldeadresse: Heike Schweens
Triathlon 2023
Spiegel 16
95326 Kulmbach

E-Mail: triathlon@ausdauersport-kulmbach.de

Teilnehmerlimit: 220 Personen

Rechte an Bild und Ton,

Verwendung der Daten: Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer ausdrücklich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung hergestellten und ihn darstellenden Fotos, Film- oder Tonaufnahmen, sowie sein Name in Medien aller Art uneingeschränkt und ohne Anspruch auf eine Vergütung verwendet werden dürfen. Der Veranstalter darf Bilder und Namen des Teilnehmers für Druckwerke aller Art auch für Werbezwecke für zukünftige Veranstaltungen, kostenlos und uneingeschränkt verwenden. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seiner Daten (Name, Vorname, Verein, AK, Zeit, Platzierung) in Medien aller Art einverstanden. Er darf per Mail über zukünftige Veranstaltungen informiert werden. Weder Zuschauer, Betreuer oder Gäste der Veranstaltungen dürfen aufgenommene Fotos, Film- oder Tonmaterial für kommerzielle Zwecke verwenden. Der Veranstalter untersagt jegliche weitere Vermarktung durch Fotografen und Bilderdienste die keine vertragliche Vereinbarung mit dem Veranstalter getroffen haben.